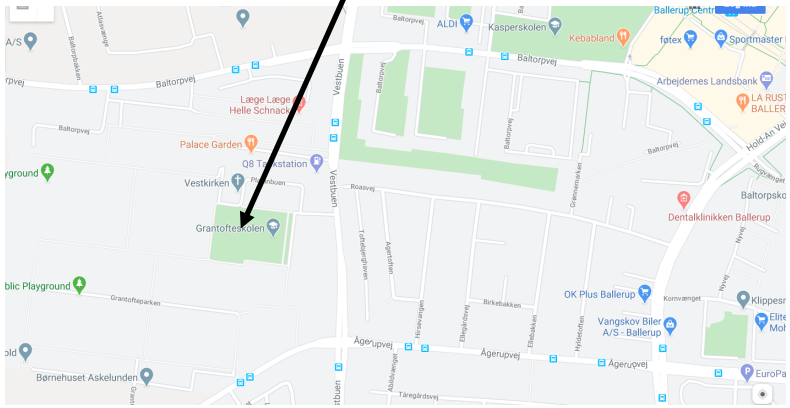
Mødested:

Baltorpskolen, Afd. Grantoften
Platanbuen 1, indgang: C4
2750 Ballerup



Hold A (Onsdag) 3.3, 10.3, 17.3, 31.3, 7.4, 14.4, 21.4, 28.4, 2.6

Hold B (Torsdag) 4.3, 11.3, 18.3, 1.4, 8.4,15.4, 22.4, 29.4, 27.5

Hold C (Torsdag) 25.2, 4.3, 11.3, 18.3, 1.4, 8.4, 15.4, 22.4, 20.5

Hold D (Onsdag) 29.9, 6.10, 13.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 12.1

Hold E (Torsdag) 16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 14.10, 28.10, 4.11, 11.11, 8.12

Hold F (Torsdag) 30.9, 7.10, 14.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 13.1

"Det perfekte forældre-billede er blevet pillet lidt fra hinanden…"

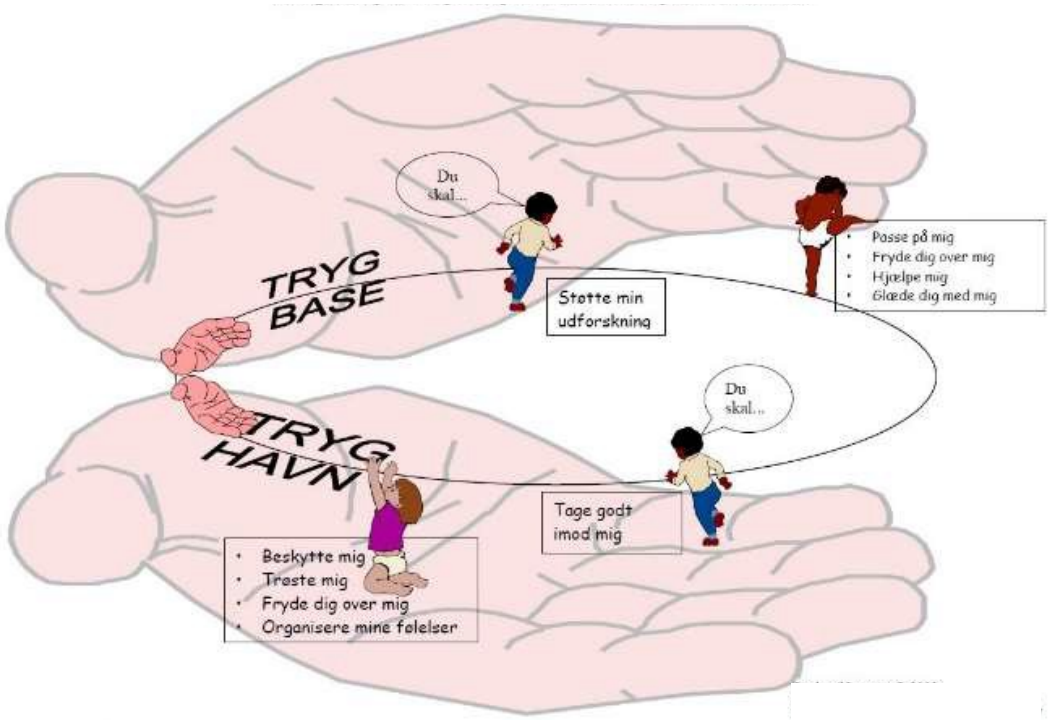
Far

BALLERUP KOMMUNE

SUNDHEDSPLEJEN TILBYDER

Forældrekursus i Tryghedscirklen

- Få hjælp til forældrerollen



Program
Forår og efterår 2027

"Jeg har fået en forståelse for at det er okay at lave fejl, men du kan og skal reparere det, og det er bare så vigtigt. Det er nok en af de bedste ting, jeg har lært her…" Mor

Circle of Security

Circle of Security er en metode, som er baseret på tilknytningsteorier og viden om børns udvikling.
Metoden har fokus på tryg tilknytning og kærlige relationer mellem barn og forældre.
Kurset bidrager til at, du bliver mere bevidst, om de udfordringer du kan opleve, i samspillet med dit barn. Derved kan du støtte barnet på en god og måske bedre måde fremover.

Forløb over 8 gange

Kurset foregår i grupper som består af max. 8 forældre

Underviserne består af sundhedsplejersker samt evt. en medarbejder fra PPR.

Deltagelsen er gratis, men du/I forpligter jer til et stabilt fremmøde. Det er ikke muligt at medbringe barnet til kurset. I skal selv sørge for at finde pasning.

Tidspunkt: kl. 16.00 – 17.45

Tilmelding kan ske ved at kontakte din sundhedsplejerske eller

Afsnitsleder Lotte Stenz tlf. 4477 3948

Faglig koordinator Kirsten Thomsager tlf. 4477 3946

Hvornår: se bagsiden

Har du spørgsmål til forældrekurset så kontakt din sundhedsplejerske eller sundhedsplejen på tlf. 4477 3894

"Vi har haft en virkelig god dynamik i denne her gruppe, vi har ofte kommet med gode råd og eksempler til hin-

Circle of Security – et forældrekursus

Et tilbud til forældre til børn i alderen 6 mdr. til 5 år.

Opleves dagligdagen som en udfordring, hvor forældrerollen kan drille, hvor samværet med jeres barn nogle gange er svært. Savner I/du hjælp til at styrke forældrerollen.

Hvis Ja, så se her hvad forældrekurset kan give dig/Jer:

- *Styrke et godt forældreskab baseret på tryghed, sunde relationer, samspil og glade øjeblikke med dit barn*
- *Gå på opdagelse i forældrerollen, også når det er svært*
- *En investering i dit barns liv og i familiens hverdag*
- *Få indblik i hvordan du bedst hjælper dit barn til trygt at udforske verden*
- *Hjælpe dit barn med at regulere sine følelser når det bliver svært*
- *Lære at forstå dit barn, når du mindst forstår dit barn*